

OBJECTIFS DES ATELIERS

1. Évaluer à la lumière des Écritures les fausses croyances, les mensonges que je nourris concernant ma vie conjugale et la volonté de Dieu.
2. Me rappeler qui est Dieu et ce qu'il veut faire pour moi
3. Évaluer ma relation personnelle avec Dieu
4. Évaluer ma compréhension et mon désir de renoncer à mon « moi », à ma chair. L'amour Agape
5. Identifier les écueils de notre couple
6. Développer des habiletés de communications
7. Développer des habiletés de résolution de conflits
8. Développer des habiletés d'échange positif.
9. Développer une intimité spirituelle, émotionnelle et physique. L'amour Philéo et Éros
10. Apprendre à pardonner
11. Gérer les biens et l'argent que Dieu me donne

AUTOMNE 2023

- 7 septembre : Le plan de Dieu et le mariage. Que veut dire « faire une seule chair »?
- 21 septembre : La communication. Est-ce vrai que le silence est d'or?
- 5 octobre : Les habiletés de communication. Je lui parle mais il/elle ne comprend pas.
- 19 octobre : Les émotions. Les émotions de Madame : Mode d'emploi pour Monsieur.
- 2 novembre : La gestion des émotions. Quand les émotions deviennent un tsunami!
- 16 novembre : L'intimité émotionnelle. Comment puis-je prendre soin de ton cœur?
- 30 novembre : L'intimité émotionnelle. Ai-je un cœur verrouillé?
- 14 décembre : Le pardon. Je ne peux pas pardonner si l'autre ne demande pas pardon!



HIVER 2024

- 11 janvier : La résolution de conflits. Quel est mon rôle dans le couple?
- 25 janvier : La résolution de conflits. Suis-je une autruche
- 8 février : Les habiletés d'échanges. Je n'ai pas besoin de lui dire... il/elle sait que je l'aime!
- 22 février : Le renoncement de soi. Jusqu'où dois-je m'oublier?
- 7 mars : L'intimité spirituelle. C'est difficile de parler du Seigneur entre nous!
- 21 mars : L'intimité sexuelle. Est-ce vrai que les femmes ne veulent pas autant que les hommes?
- 4 avril : Les finances. Tu ne toucheras pas au budget!!!
- 12 avril : Souper de clôture. Partageons nos victoires et nos guérisons!!! Évaluation des ateliers

CARREFOUR DES NATIONS
(Centre Emmanuel)



À qui s'adressent ces Ateliers?

- ❖ Que vous désiriez donner un second souffle à votre mariage...
- ❖ Que vous désiriez donner une dernière chance à votre couple...
- ❖ Que vous envisagiez de divorcer...
- ❖ Que vous désiriez examiner votre relation conjugale pour cerner ses forces et ses faiblesses...
- ❖ Ou que vous soyez appelés à aider des couples en difficulté...

ces ateliers s'adressent à vous, peu importe votre âge et le nombre d'années de mariage. Ils demandent un engagement du couple pour une période de près d'un an, soit de septembre 2023 à avril 2024, à raison d'un jeudi soir sur deux. Les soirées débutent à 18h30 pour se terminer vers 21h30. Le coût est de 120 \$ pour l'ensemble des ateliers, plus 35 \$ pour le cartable, le tout est payable dès l'inscription. **L'inscription doit se faire avant le 27 août 2023. Les places sont limitées!**

Qui est le Centre Emmanuel



Le Centre Emmanuel est un ministère chrétien dirigé par une psychologue chrétienne, madame Sonia Gagnon, et une équipe d'intervenant(e)s dont Suzanne Ouellette et Denis Garon ont reçu la formation et qui, à partir des principes bibliques, vous accompagneront dans votre démarche personnelle, conjugale ou familiale jusqu'à la victoire

Pour inscription et informations :

418 527-6544 (CN)
418 845-6310 Suzanne et Denis

info@carrefourdesnations.org
suzanne.ouellette1956@gmail.com

CARREFOUR DES NATIONS
(Centre Emmanuel)

LES ATELIERS AIMER



Série de quinze Ateliers visant le développement de l'Intimité, de la **M**aturité, de l'**E**ngagement et la **R**estoration des couples

**1605, chemin Ste-Foy
Québec (Québec)
G1S 2P3**

Téléphone : (418) 527-6544

info@carrefourdesnations.org

Site Web : www.carrefourdesnations.org